

	<b>DOCUMENTO INTERNO</b>	<b>Código: DC-GA-04</b>
	<b>FOLLETO INFORMATIVO</b>	<b>Versión:1</b>
		<b>Fecha: Junio-2019</b>
		<b>Página 1 de 2</b>

**ESTIMADO USUARIO:**

Para que su estancia hospitalaria sea lo más amena posible en REDESIMAT CLÍNICA DE FRACTURAS SAS y podamos contribuir de la mejor manera a su proceso de recuperación, realizamos las siguientes recomendaciones:

**DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN:**

1. Realice su aseo personal diario y en horas de la mañana (6:00 am).
2. **No** consuma alimentos diferentes a los suministrados por el personal encargado.
3. Debe traer sus elementos de aseo personal (toalla, jabón, shampoo, cepillo de dientes, toallas higiénicas, entre otros.).
4. Mantenga los inmovilizadores ortopédicos **SIEMPRE** puestos.
5. **No** manipule la llave que va conectada a los líquidos y medicamentos.
6. Use ropa cómoda y que cubra su cuerpo.
7. Las visitas son todos los días de 2:00 a 4:00 pm.
8. Las visitas **SOLAMENTE** están permitidas para mayores de 12 años.
9. El atuendo de los visitantes debe ser acorde a una Institución de salud (pantalón o falda larga, blusa sin escote). La Institución se reserva el derecho de admisión.
10. El acompañante permanente **UNICAMENTE** aplica para los siguientes casos: Menores de edad, adulto mayor a 60 años, fracturas de miembros inferiores, personas con condiciones especiales (discapacidad), cefalea posraquídea o trauma craneoencefálico.
11. Cuando se desplace al área de cirugía por favor colóquese la bata con la abertura hacia atrás y además retire: toda su ropa, aretes, relojes, pulseras, cadenas, caja de dientes y demás accesorios. Recuerde que sus uñas no deben tener esmalte.
12. El día de la cirugía por favor **NO** consuma ningún tipo de alimento sin autorización. Suspender todo tipo de alimento y bebida 8 horas antes del procedimiento.
13. Los medicamentos de patologías de base como lo son hipertensión, diabetes, tiroides, entre otros, son responsabilidad del paciente y/o familia, deben ser consumidos como se hace habitualmente, a menos que los médicos indiquen otra forma.
14. Debe suspender medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (ibuprofeno, aspirina, naproxeno, vitamina e, ginkgo biloba y medicamentos nutricionistas). **CINCO (5) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**
15. Con autorización médica debe suspender 7 días antes del procedimiento medicamentos anticoagulantes como warfarina, heparina, etc.
16. En caso de necesitar atención oprima el timbre que esta en la cabecera de su cama o en el baño (botón rojo) para que enfermería acuda.
17. Cuando la anestesia sea raquídea por favor permanecer acostado de 4 a 6 horas totalmente recto, sin almohada.
18. En caso de dudas y/o preguntas diríjase al personal médico que con gusto resolverán sus inquietudes. **¡RECUERDE!** todos los pacientes son diferentes, por ende, el manejo médico no es el mismo.

**DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO**

Documento confidencial, se prohíbe su reproducción total o parcial.  
Una vez impreso se considera copia no controlada.

	<b>DOCUMENTO INTERNO</b>	<b>Código: DC-GA-04</b>
	<b>FOLLETO INFORMATIVO</b>	<b>Versión:1</b>
		<b>Fecha: Junio-2019</b>
		<b>Página 2 de 2</b>

**¡RECUERDE!** Antes de salir de la Institución:

1. Si es posible pida la cita con el especialista y/o radiografía de control. Comuníquese de lunes a viernes de 7:30 a 11:30 am o 2:30 a 5:30 pm y sábados de 8:30 a 11:30 am a los teléfonos 2360330-2399901.
2. Por favor reclame la fórmula médica en nuestra Institución. Tome o administre los medicamentos ordenados por el médico, con estricto cumplimiento.
3. Verifique que los documentos entregados por el personal de nuestra Institución estén completos y correspondan al paciente.

### **RECOMENDACIONES GENERALES**

1. Realice las curaciones de acuerdo con la orden médica en los horarios de lunes a domingo de 8:00 a 10:00 am y de 3:00 a 5:00 pm en la REDESIMAT CLÍNICA DE FRACTURAS SAS. Recuerde el retiro de suturas en la fecha recomendada por el especialista, de acuerdo a la orden médica.
2. **SIGNOS DE ALARMA:** Calor en la herida, enrojecimiento, sensibilidad anormal, hinchazón, salida de líquidos, olores desagradables, temperatura mayor a 38 C. Por favor consulte al servicio de urgencias más cercano.
3. Se debe tener una buena alimentación para favorecer la cicatrización de la herida y su recuperación física, incluya frutas, verduras, alimentos como carnes, pollo, acompañados de sopas, legumbres, alimentos ricos en vitamina C como cítricos. La alimentación debe ser baja en grasa y evitar comidas irritantes (hamburguesas, perros, fritos, etc).
4. Los hábitos de higiene personal deben ser los mismos de una persona sana, teniendo en cuenta las recomendaciones acerca de la herida, no manipular la herida constantemente, lavarse las manos cuantas veces sea necesario. Mantener limpia y seca la herida, después de la ducha diaria, secar con una toalla diferente a la que utiliza para secar el resto del cuerpo, cubra con gasa y micropore y acuda a su curación.
5. Para reducir el dolor coloque hielo local encima de la herida (no directamente) los 4 primeros días después de la cirugía durante 15 minutos cada 4 horas.
6. Recuerde tomar los medicamentos ordenados por el médico teniendo en cuenta la dosis, horario y cantidad adecuada, esto ayuda a calmar el dolor y prevenir infecciones. Si presenta alguna reacción a los medicamentos **SUSPENDALOS INMEDIATAMENTE** y acuda a el médico nuevamente. **NO SE AUTOMEDIQUE.**
7. Siempre que acuda a cualquier Institución para atención referente al accidente de tránsito presente **UNA COPIA** de su paquete SOAT completo (tarjeta de propiedad del vehículo por ambos lados, Seguro del SOAT del vehículo por ambos lados, documento de identidad del conductor, documento de identidad del accidentado, licencia de conducción del accidentado doble cara si tiene, orden del servicio al cual va asistir).
8. La entrega de los resultados de las imágenes se realiza en el horario: lunes 9:00 a 11:00 am y 2:00 a 4:00 pm, miércoles 2:00 a 4:00 pm y viernes 9:00 a 11:00 am. Por favor traer copia de la cedula.

**Recuerde, para RedesIMAT su salud lo más importante!!!**